

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por
PRIMEROS 5
RIVERSIDE

Datos de la Salud Mental Infantil

El desarrollo socioemocional es un componente clave en el desarrollo saludable de los niños. Los niños necesitan una buena salud para poder aprender, crecer y llevar vidas exitosas. El hecho es que la mayoría de niños y jóvenes que necesitan servicios de salud mental no los reciben—por ello es que Primeros 5 Riverside y su Iniciativa de Salud Mental es tan importante para el bienestar de los niños del Condado de Riverside. La severidad del comportamiento de estos niños es aparente por el hecho de que los niños que reciben estos servicios estaban a punto de ser expulsados del preescolar y de kindergarten.

Los Datos Nacionales...

- El identificar y tratar problemas socioemocionales temprano puede ayudar a disminuir problemas más serios en el futuro.
- Cuatro millones de niños y adolescentes en el país sufren del algún desorden mental *serio* que causa impedimentos funcionales severos en casa, en la escuela y con los compañeros.
- Uno de cada cinco niños tiene un desorden mental diagnosticable.
- Uno de cada 10 jóvenes tiene serios problemas de salud mental que son suficientemente severos como para impedir el rendimiento en la casa, la escuela o la comunidad.
- Los factores que predicen problemas de salud mental pueden identificarse en los primeros años.
- 21 por ciento de niños bajos recursos y jóvenes entre los 6 y 17 años de edad tienen problemas de salud mental.
- 50 por ciento de niños y jóvenes en el sistema de asistencia pública tienen problemas de salud mental.
- Entre el 67 y el 70 por ciento de jóvenes en el sistema de justicia juvenil tienen un desorden mental diagnosticable.
- Entre el 75 y el 80 por ciento de niños y jóvenes que necesitan servicios de salud mental no los reciben.
- 13 por ciento de niños de diferentes contextos raciales y étnicos reciben servicios de salud mental.
- Los niños de escuela primaria con problemas de salud mental tienen tres veces más probabilidades que sus compañeros de ser suspendidos o expulsados.
- 88 por ciento de infantes latinos tiene alguna necesidad de salud mental no satisfecha.
- Niños y jóvenes con problemas de salud mental tienen rendimiento educativo más bajo, mayor involucración con el sistema de justicia criminal, y menos estables y duraderas posiciones en el sistema de asistencia que niños con otros impedimentos. Cuando se les trata, el rendimiento de niños y jóvenes con problemas de salud mental mejoran en el hogar, en la escuela y en sus comunidades.

(continuo)

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



- Los niños pequeños, especialmente quienes han sido abusados o que tienen malas relaciones con sus padres o cuidadores, son susceptibles de sufrir desórdenes mentales fuertes, según investigaciones de la American Psychological Association.
- No es común que infantes y niños pequeños reciban tratamiento de salud mental, lo que puede conducir a problemas de desarrollo durante toda su vida.
- Los niños de escuela primaria con problemas de salud mental tienen tres veces más probabilidades que sus compañeros de ser suspendidos o expulsados.
- Los estudios muestran que la identificación y la intervención temprana pueden minimizar el impedimento de un desorden mental durante una vida.
- El tratamiento temprano y efectivo de la salud mental puede prevenir que una significativa proporción de jóvenes cometa delitos criminales o violentos en el futuro. También permite que niños y adolescentes tengan éxito en la escuela, que se desarrollen socialmente y experimenten las oportunidades de desarrollo de la infancia.

Datos del Condado de Riverside...

- 33,855 (28.4 por ciento) niños entre las edades de 3 y 17 años reportaron tener dificultades con sus emociones, concentración, comportamiento, o relacionándose con otros.
- Aproximadamente, uno de cada ocho padres o madres/cuidadores indica que los problemas de su niño son severos.
- Aproximadamente, uno de cada 20 padres o madres/cuidadores reporta que a su niño/a se le ha diagnosticado ADD, ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) o un retraso en el desarrollo.
- Más de 8 de cada 10 niños entre las edades de 3 y 17 con dificultades o un desorden de salud mental no ha visitado un profesional de la salud mental en el último año.
- El año pasado, uno de cada 8 niños entre las edades de 3 y 17 ha recibido consejo o terapia para enfrentar sus dificultades o su diagnóstico de salud mental.

Fuentes:

National Center for Children in Poverty. The Trustees of Columbia University in the City of New York. 2009. National Center for Children in Poverty (NCCP). <http://nccp.org/publications/pub_687.html>

National Alliance on Mental Illness. 2011. National Alliance on Mental Illness (NAMI). <http://www.nami.org/Template.cfm?Section=federal_and_state_policy_legislation&template=/ContentManagement/ContentDisplay.cfm&ContentID=43804>