

Limpiar es una parte importante del desarrollo infantil y les brinda un sentido de responsabilidad. ¡También le hace las cosas menos estresantes!

La importancia de enseñarles a limpiar:

Por supuesto que sus niños no van a querer ordenar o limpiar, pero a menos que usted quiera tropezarse con los juguetes todo el tiempo, es una tarea que debe enseñarles. Si usted constantemente limpia lo de sus hijos a esta edad; ellos esperan que siempre sea así.

Aquí hay algunos consejos para ayudarlos a limpiar:

- Empiece temprano. Si su niño camina, entonces ya tiene edad suficiente para guardar los juguetes cuando se acaba la hora de juego. Convérsele y pregúntele: “¿Puedes guardar esto en la repisa?” Demuestre cómo se hace eso.
- Dé un buen ejemplo. Encárguese siempre de sus objetos y ordene luego de usar algo.
- Cuando ya vaya a ser momento de limpieza, déjeles saber con anticipación y motívelos con algo que ellos pueden esperar para luego, como un botana o un paseo al parque.
- No solo diga “limpia.” Es muy fácil para su niño/a sentir que hay demasiado por limpiar, porque no saben por dónde comenzar. En cambio, intente dividir la tarea en pequeñas partes. Por ejemplo, puede decir: Guarda primero los carros y luego pasamos a los libros.”
- Explique por qué limpiar es necesario. Si no, su niño verá que limpiar es el final de la diversión.
- Hágalo divertido y educativo. Haga lugares de guardado que sean amigables para los niños. Ponga las etiquetas removibles en cajones y latas para ayudarlos a que aprendan dónde va todo. Que su hijo dibuje o corte las fotos de las revistas de artículos específicos (bloques, rompecabezas,



juegos) que van en cada una. Bajo la imagen, escriba el nombre de cada objeto. Esto lo ayudará a relacionar palabras con objetos.

- Invente canciones para cantar con él o ella mientras limpian. Eso hace el trabajo más rápido y la música los mantendrá de buen humor.
- Cuando su habitación esté finalmente limpia, no rehaga todo si la cama quedó con montículos o la casa de muñecas no quedó perfecta. Siempre y cuando el trabajo se haya hecho apropiadamente, déjelo así.
- Retribuya un trabajo bien hecho. Por ejemplo, usted podría tener un cuadro en la cocina. Tan pronto como terminen con su tarea, dele un sticker para poner en el cuadro.
- Hágalo un hábito. Algunas veces tendrá la tentación de guardarlo todo usted, especialmente si la hora de acostarse se acerca. Enséñele a limpiar luego de terminar la tarea.
- Conforme pase el tiempo y los niños aprendan a limpiar, deles menos instrucciones y que ellos mismos dirijan su trabajo. Esté atento/a por si necesitan ayuda.