

PÁGINA DE
CONSEJO:

Consejos Generales que Todo Padre/Cuidador Debería Saber

Para los Padres

Ser padre o madre no es fácil; todos sabemos que los niños no vienen con un manual de instrucciones.

Aquí están los diez consejos que todo padre o madre debe saber:

- Prepárese con tiempo: Antes de que llegue el bebé, los padres pueden tomar una lección de primeros auxilios.
- Seguro para los Bebés. Busque los cobertores eléctricos, manijas para abrir cajas o gabinetes u otro artículo peligroso. Haga clic aquí para bajar una lista de artículos del hogar seguros a prueba de bebés:
<http://www.totsafe.com/checklist.htm>
- Confíe en sus instintos. Esto es lo más importante que usted puede hacer como nuevo padre o madre. Las personas tienen instintos naturales para ser padres y madres. Si su corazón le indica que haga algo, hágalo.
- Alimente a su bebé cuando tenga hambre. Muchos padres intentan que el recién nacido siga un horario de alimentación y terminan frustrados porque el bebé se resiste. Los recién nacidos operan por instinto. Saben cuándo tienen hambre o están llenos. Aliméntelos conforme lo pidan. En sus primeros meses, la obesidad no es importante.
- Pida ayuda. Nadie puede hacer todo solo. Cuando se sienta frustrado, busque ayuda de su pareja, familia y amigos. No hay nada de malo con necesitar ayuda.
- Recuerde descansar. Esto hace una gran diferencia entre estar irritado y estresado o tener paciencia y alegría mientras cuida de su hijo/a.
- Mantenga una rutina con los niños. Conforme crecen póngales un horario para acostarse, comer, bañarse, etc.
- Elogie, elogie, elogie. Aproveche al máximo las cosas buenas que su hijo hace. Cuanto más alabe, mejor estará su hijo/a.
- Recuerde que al comienzo su hijo/a se modelará según sea usted como modelo. Lo que sea que usted haga, sus niños van a imitarlo. No haga nada que usted no quiera que ellos copien.
- Pasar tiempo con ellos es una gran manera de ser un mejor padre o madre. Cuando pasa tiempo de calidad con ellos, cambios en la personalidad, hábitos y amigos se hacen notorios mas fácilmente para usted.

