

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



PÁGINA DE CONSEJO:

Ir de Compras

Edades en que se presenta: 1 ½ a 5 años

Ir de compras con los niños puede ser difícil porque los niños se cansan y se aburren fácilmente y luego lloran y se quejan.

¿Por qué mi niño se porta mal en tiendas y mercados?

Los niños pueden lloriquear, tocar cosas sin permiso, correr por los pasillos, perderse, hacer rabietas o pedir que les compre cosas en la tienda. Usualmente las tiendas les resultan aburridas y algo que les demora una eternidad, especialmente cuando no tienen nada en qué ocuparse. Esto los irrita e inquieta, así que es más fácil que se porten mal.

Consejos para facilitar el salir de compras con ellos:

- Intente mantener los paseos de compras cortos.
- Vaya de compras cuando sea probable que se porten bien. Usted conoce a sus niños mejor que nadie. Calcular bien los tiempos puede evitar que se fastidien cuando anda de compras con los pequeños.
- Manténgalos entretenidos. Traiga algo para hacer, para comer y para disfrutar con ellos. Lleve libros, crayolas y juguetes. Cositas pequeñas si es que va a estar en un lugar pequeño. Lleve una botana; o si saldrán por largo rato, varias, algo de tomar o hasta una comida –o dinero para comprar algo.
- Cuidado con sobornarlo/a. Por el contrario, retribuya su buen comportamiento.
- Explique las reglas antes de salir. Pueden ser tan simples como “quédate junto a Mamá y Papá”; “haz lo que se te pide”; “en las tiendas se camina”; “no corras”; y por favor pregunta antes de tocar algo.
- Decida antes de salir cómo va lidiar con un mal comportamiento. Dígale al niño qué sucederá si las reglas se rompen.
- Antes de irse de casa, dígale a los niños qué va a comprar y por qué. Así ellos sienten que participan en el viaje.
- Invente juegos. Manténgalos entretenidos durante largos paseos de compras y haga que apunten a objetos de diferentes colores y formas, o poniéndolos en el carro de compras.
- Elogie a los niños cuando son buenos durante esos paseos de compras.

