

# CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



PÁGINA DE  
CONSEJO:

## Seguridad en el Hogar

*Para los padres*

Todos los padres siempre quieren que su hijo/a esté a salvo. Los accidentes pueden ocurrir en un segundo, así que es importante prepararse para lo que puede ocurrir y para prevenir accidentes en el hogar. Si ocurre un accidente no dude en llamar al 911 por ayuda de emergencia.

**Aquí hay algunos consejos para mantener a su niño a salvo en el hogar.**

- Ponga pestillos de seguridad en puertas y gabinetes, especialmente donde estén los productos de limpieza y medicinas.
- Asegure ventanas, bloquee las escaleras y asegure las puertas.
- Esconda las bolsas de plástico y de secado inmediatamente, estas pueden sofocarlo.
- Nunca deje a un niño desatendido cerca del agua, ni por sólo unos segundos. Si el teléfono o el timbre suena mientras un bebé o un niño/a está en la bañera, levántelo, envuélvalo y llévelo con usted.
- Para los recién nacidos, mantenga la cuna de su bebé tan limpia como sea posible. La nariz y la boca de un infante pueden cubrirse y taparse por accidente con almohadas o animales de peluche, restringiendo su habilidad para respirar.
- Impida que en su casa un niño pueda recibir un shock eléctrico, cubriendo los sockets con plásticos, reparando los artículos dañados o los cables eléctricos y manteniendo artículos eléctricos fuera del alcance de los niños.
- Asegúrese de que los artículos caseros pequeños, como monedas, botones, joyas, pequeñas bolas, se guarden fuera del alcance de los niños para evitar asfixia accidental. No escoja juguetes con partes pequeñas. Busque las etiquetas en juguetes



con partes pequeñas que le adviertan no ser seguros para niños menores de tres años de edad.

- Si usted tiene una alberca en el patio trasero, es importante cercarla por todos sus lados y debería ser suficientemente alta para bloquear a un niño.
- No importa qué tan bien su casa prevenga accidentes, usted debe estar preparado para una emergencia. Mantenga los números importantes cerca al teléfono como el control de venenos, el pediatra, su trabajo y los teléfonos celulares de un vecino o pariente que viva cerca.
- Por su seguridad general, a los niños se les debe enseñar su nombre y a quedarse junto a usted cuando salgan. Si se separan, enséñeles a no irse lejos y a pedir ayuda de alguien visiblemente registrado como personal de la tienda. Asegúrese de que sus niños entienden que nunca deben buscarlos solos, ni ayudados por cualquier adulto.