

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



PÁGINA DE
CONSEJO:

Mentir

Edades Afectadas: 3 a 4 años

Cerca a esta edad los niños empiezan a desafiarlo y ver si pueden salirse con la suya sin decirle la verdad. La primera vez que su niño/a lo engañe, usualmente cerca a los tres años de edad, puede ser todo un shock.

¿Por qué miente mi hijo/a?

Mientras que hay algo acerca de mentir que verdaderamente asusta a los padres y madres, hay que ser conscientes de que la deshonestidad en todas sus formas—negación, copiarse, presumir o exagerar, y contar mentiras asombrosas—es comportamiento normal que todo niño/a practica en algún momento. Los niños mienten por diversas razones, incluyendo llamar la atención, o para evadir las consecuencias, o porque oyen a sus padres mentir.

Los niños necesitan entender que sin importar lo que hayan hecho, ellos deben decir la verdad. Dar un buen ejemplo establece una buena relación con ellos, basada en la confianza.

Aquí hay algunos consejos para que ayude a sus niños a decir la verdad:

- De un buen ejemplo. No le mienta a otros cuando su niño esté allí.
- Explique por qué mentir es inaceptable. No hable sobre esto cuando lo esté regañando por mentir, sino durante una conversación calmada entre ustedes.
- Que entienda que mentir es no decir la verdad.
- No sobre-reaccione cuando el niño mienta. Cuanto más reaccione, menos reprochable será la próxima vez y podría mentir de nuevo.



- Cuando usted atrape a su niño/a mintiendo, pregúntele por qué miente. Lo más probable es que lo niegue o invente excusas. No se rinda, solo dígame que usted no quiere que le vuelvan a mentir.
- Decida con anticipación cuáles serán las consecuencias de no decir la verdad, por ejemplo, quitarle actividades divertidas. Los niños deben entender que eso pasa cuando mienten.
- Que tengan la oportunidad de decir la verdad. Si usted sabe que no han limpiado su cuarto, pregunte y vea si mienten. Esta es una buena práctica para que su hijo aprenda que no saca nada mintiendo.
- Elogie a su niño por decirle la verdad.