

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
13 de diciembre, 2011

CONTACTO: Kirsty Burkhart
818-634-1480
kburkhart@hersheycause.com

Primeros 5 Riverside Brinda Apoyo Confidencial y Gratuito a los Padres de Niños entre 0 y 5 Años, Como Parte de la Campaña *Cultivando Mentes Saludables*

Justo a tiempo para derrotar el estrés de las fiestas, Primeros 5 Riverside brinda recursos para que los padres de familia enfrenten la temporada

(Riverside, CA – Dec. 13, 2011) Primeros 5 Riverside ha lanzado una campaña de educación pública y difusión para apoyar la millonaria inversión que destina a las a las necesidades de los niños más pequeños del condado. Cientos de materiales informativos y promocionales fueron distribuidos a las familias y cuidadores de niños, en los eventos de Cabazon y Lake Elsinore. Los materiales de la nueva campaña *¡Cultivando Mentes Saludables!* brindan información y recursos a los padres de niños entre 0 y 5 años, para ayudar a desarrollar el bienestar social de sus hijos.

“La prevención es posible,” dijo Susan Loew, presidenta de la Comisión de Primeros 5 Riverside y directora del Departamento de Servicios Públicos Sociales. “Así como aprendimos que mejorar la dieta de un infante puede mejorar su salud en general, podemos enseñarles a los padres algunos sencillos pasos para mejorar el desarrollo social y emocional de sus niños.”

Primeros 5 Riverside escogió lanzar la campaña y brindar acceso a estos recursos justo a tiempo para ayudar a los padres durante una temporada del año que puede resultar estresante. Incluso los niños más pequeños sienten los estragos de la temporada.

La iniciativa *Cultivando Mentes Saludables* es una sociedad dinámica entre la Asociación de Servicios Familiares, el Departamento de Salud Mental de Riverside y Primeros 5 Riverside, y ahora incluye un componente de educación pública. Apelando al mensaje positivo de que la intervención temprana puede ser una profunda experiencia en la vida de los padres y sus hijos, la campaña conecta a los padres con recursos a través de un sitio web, www.growinghealthyminds.org, una línea directa, gratuita y confidencial que funciona las 24 horas marcando el 2-1-1, y acceso a chequeos médicos gratuitos y servicios directos a través de la Asociación de Servicios Familiares y el Departamento de Salud Mental.

“En la Asociación de Servicios Familiares sabemos el valor de la intervención temprana,” dijo Veronica Dover, directora de operaciones. “Lo hemos visto de primera mano. Y lo que me encanta de esta campaña es que fortalece la unión familiar. Todas las intervenciones se basan en investigaciones con evidencias y habilidades positivas. Cada parte de esta campaña es positiva y está ayudando a que las familias crezcan. A los padres les encanta tener este tipo de información a la mano y estamos muy contentos de ser parte de eso.”

(más)

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



Como parte de esta iniciativa, más de 3,500 niños han recibido servicios desde marzo de 2010 y el impacto en las familias locales es palpable. Kyle Sugimura, recientemente graduado de las clases para padres que ofreció el Departamento de Salud Mental en la Heald Academy del Distrito Unificado de Lake Elsinore, buscó ayuda cuando sus hijos estaban teniendo serios problemas en el preescolar.

Sugimura dijo, “Usando estas herramientas, Aprendí a ser un mejor padre. Ha hecho una gran diferencia.” Ahora su hijo tiene 8 años y sobresale en el programa GATE - Gifted and Talented Education (Educación Dotada y Talentosa) y está prosperando en el kindergarten.

Solo en el Condado de Riverside, hay más de 165,000 niños entre 0 y 5 años. Sin tomar medidas preventivas, un 20 por ciento, o 33,000 niños, tendrán problemas de salud mental, según las estadísticas nacionales. Mientras que la campaña de educación pública está financiada hasta junio de 2012, la Iniciativa de Salud Mental está financiada hasta junio de 2013.

“A través del componente de educación pública,” dijo Harry Freedman, Director Ejecutivo de Primeros 5 Riverside, “queremos ayudar a los padres a entender la importancia del desarrollo social y emocional, a prevenir problemas antes de que aparezcan y ayudarlos a recibir ayuda cuanto antes para evitar que esas pequeñas interrupciones se conviertan en problemas mayores.”

Primeros 5 Riverside, la Comisión de Niños y Familias del Condado de Riverside, es una división del Departamento de Servicios Sociales Públicos, financiada con los ingresos del impuesto al tabaco de la Proposición 10 y establecida por la Junta de Supervisores del Condado en 1999. Primeros 5 Riverside brinda fondos para la educación temprana, servicios de salud y cuidado infantil, para que los niños de cero a cinco años de edad desarrollen bases sólidas para tener éxito en la escuela y en sus vidas. Para más información sobre los programas de Primeros 5 Riverside y otros servicios, llame al 951-248-0014 o sin costo de conexión al 800-266-3880 o visite www.rccfc.org.

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



Chris Home, L.C.S.W., Servicios Preescolares, Supervisor de Servicios de Salud Mental, Departamento de Salud Mental del Condado de Riverside

Chris posee una maestría en trabajo social y es un trabajador social acreditado, él ha trabajado para el Departamento de Salud Mental del Condado de Riverside por 23 años. Chris tiene experiencia en una gran variedad de áreas, las cuales incluyen servicios de crisis, supervisión de programas y observación de contratos, y también a laborado como un terapeuta de niños. Además, fue supervisor de la clínica del condado en Temecula, California que provee servicios para adultos y niños desde 1992 hasta Septiembre del 2000. A finales de Septiembre del 2000, él empezó su trabajo con la Unidad de Servicios para los Niños del departamento para desarrollar y expandir los programas para niños de edad preescolar y sus familias. Chris provee la supervisión diaria tanto en lo clínico como en lo administrativo para las detecciones y proyectos clínicos del programa Preescolar 0-5, la primera clínica en el departamento de prevención para la salud mental e intervención temprana dedicada a servir a niños de 0 a 5 años de edad y sus familias.

El Departamento de Salud Mental del Condado de Riverside tiene una larga trayectoria en desarrollar programas innovadores para la prestación de servicios para las familias con niños pequeños. El programa preescolar 0-5, ha recibido fondos de parte de Primeros 5 Riverside desde el 2001 para servir a niños pequeños y sus padres o cuidadores. Esto incluye un proyecto de detección que, además en colaboración con el Departamento de Salud Pública, provee oficinas para médicos de atención primaria con la Evaluación a Temprana Edad Deveraux (Deveraux Early Childhood Assessment, DECA) para ayudar a familias a identificar cuando necesiten ayuda y en donde en contrarla. El departamento ha trabajado activamente con consejos locales de planificación del cuidado de los niños. En el 2002, participo en una iniciativa estatal llamada la Iniciativa de Salud Mental para Bebés y Familias como uno de los 8 condados pilotos, y también fue una de las primeras agencias en recibir financiamiento de Primeros 5 Riverside para programas de alcance enfocados en el desarrollo socio-emocional, identificación y servicios para niños entre 0 y 5 años de edad y sus familias. Desde que Primeros 5 Riverside fundo la Iniciativa de Salud Mental en 2010, Chris a supervisado el desarrollo e implementación de SET-4-School (detección, evaluación y tratamiento para la escuela). SET-4-School se enfoca en proveer un apoyo continuo, basado en evidencia comunitaria de servicios primordialmente localizados en escuelas para que las familias puedan recibir la ayuda que piden con frecuencia en el ámbito escolar que les es familiar.

En el 2012, un proyecto de evaluaciones del departamento, el cual a recibido financiamiento continuo por parte de Primeros 5 Riverside, celebrará su decimo aniversario en colaboración con el Departamento de Salud Publica. Para esta fecha, el proyecto habrá evaluado a más de 19,000 niños para identificar indicadores del desarrollo social y emocional de niños pequeños. Durante este periodo, Chris Home y los empleados del programa preescolar 0-5 han implementado cuatro practicas basadas en evidencia que proveen soluciones eficaces en ayudar a las familias con el desarrollo de sus niños, incluyendo terapia interactiva entre el padre y el niño; la escuela Incredible Years Parenting and Dinosaur School; el Programa Positivo de Paternidad (Triple P Stepping Stones); y terapia de conducta cognitiva enfocada en trauma.

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



Maria Murillo, M.A., L.M.F.T., Directora de la Clínica, Asociación de Servicio Familiar

Maria posee una maestría en psicología clínica con énfasis en terapia matrimonial y de la familia, también posee licenciaturas en sociología y español. Ella es una terapeuta matrimonial y de la familia acreditada.

Por más de cinco años, Maria ha servido como la directora de la clínica en la Asociación de Servicio Familiar (FSA, por sus siglas en inglés) en Moreno Valley, California. Sus responsabilidades incluyen: la supervisión completa del Departamento de Salud Mental Clínico de FSA; supervisión de un presupuesto de \$3 millones; el proceso de entrevistar, seleccionar, contratar y supervisar a un personal de más de 50 personas; supervisión de todos los sitios del programa clínico; supervisión de todos los gerentes de los programas clínicos; supervisión de todos los contratos de las clínicas, asegurándose de que todos los requisitos de los contratos sean los adecuados; preparación para responder a todas las auditorías del programa clínico; desarrollo de programas, redacción de propuestas en colaboración con el personal de la agencia dedicada a la redacción de propuestas; implementación de, y conformidad con, todas las políticas y procedimientos; y garantía de la calidad. Además, Maria es miembro del equipo superior de gerentes con cargos relacionados a funciones amplias y eventos en toda la agencia.

Usando sus habilidades clínicas y terapéuticas, Maria continúa proveyendo tratamientos a clientes y familias. Ella posee una amplia gama de experiencia clínica, incluyendo terapia individual, familiar e infantil, tratamientos de grupo (incluyendo una certificación especializada en el manejo de la ira en adolescentes), trabajo social con familias adoptivas temporales, tratamientos intensivos en el hogar, servicios de apoyo para cuidadores/personas de parentesco, administración de casos y apoyo en adopciones.

La Asociación de Servicio Familiar (FSA, en inglés), una organización privada sin fines de lucro fue fundada en 1953 para satisfacer las necesidades de las familias, incluyendo los niños. La misión primordial de FSA es fortalecer el desarrollo de una vida familiar saludable al proveer una variedad de servicios de alta calidad que se enfocan en las necesidades multiculturales de los jóvenes y personas mayores a través de diferentes niveles socioeconómicos. FSA provee servicios continuos que se enfocan en los niños y las familias, incluyendo la salud mental, el cual es el primer servicio ofrecido por la agencia. El programa de servicios clínicos de FSA ha proveído servicios de prevención temprana, intervención y tratamientos de salud mental a la población entre 0 a 5 años de edad por los últimos 15 años en sus propios centros de desarrollo infantil, centros de Head Start y otros ámbitos preescolares para proveer cultivación, desarrollo, recuperación y esperanza a miles de niños y familias cada año.

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por
 **PRIMEROS 5**
RIVERSIDE

Campaña ¡Cultivando Mentes Saludables!

Primeros 5 Riverside ha implementado la Iniciativa de Salud Mental en todo el condado, dirigida a niños entre 0 y 5 años de edad y sus cuidadores. Reconociendo la importancia crítica del desarrollo socio-emocional, esta iniciativa provee educación para la comunidad y los padres así también como evaluaciones, intervenciones y servicios de tratamiento. Estos servicios son provistos por el Departamento de Salud Mental del Condado de Riverside y la Asociación de Servicio Familiar.

Los Datos...

- Primeros 5 Riverside ha invertido un total de **\$11,000,000** en la Iniciativa de Salud Mental.
- **\$10.3 millones** se invirtieron en programas y servicios provistos por el Departamento de Salud Mental del Condado de Riverside, y la Asociación de Servicio Familiar.
- **\$748,826** se dedican a la campaña de educación pública enfocada en la prevención, la cual es provista por la agencia de comunicaciones Hershey Cause.
- Hasta Marzo 2010, 3,500 niños han recibido servicios del Departamento de Salud Mental y la Asociación de Servicios de Familias debido a la Iniciativa de Salud Mental de Primeros 5 Riverside.
- A los cuidadores se les orienta a participar en los chequeos de identificación temprana, realizados por el doctor o maestro de sus niños, quienes conocen los signos tempranos de problemas mentales de desarrollo y del comportamiento.
- Los programas de intervención y tratamiento incluyen el uso de terapia interactiva entre el padre y el niño (PCIT, en inglés), terapia de conducta cognitiva enfocada en trauma (TF-CBT, en inglés), Incredible Years y las ideologías del Programa Positivo de Paternidad (Triple P, en inglés).
- La campaña de educación para padres tiene el apoyo del 211: una línea telefónica gratuita, confidencial, multilingüe y operativa 24 horas al día / 7 días a la semana, donde padres y cuidadores pueden llamar y hacer preguntas relacionadas con el desarrollo social y del comportamiento infantil.
- El sitio web de apoyo para padres y madres www.GrowingHealthyMinds.org brinda a los padres consejos sencillos sobre temas de comportamiento para controlar la conducta de sus niños.
- El sitio web también brinda materiales en formatos de descarga, como volantes, posters y hojas de consejos, para que la información sea fácilmente difundida a través de organizaciones comunitarias.

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



Datos de Primeros 5 Riverside

Primeros 5 Riverside, la Comisión de Niños y Familias del Condado de Riverside, es una división del Departamento de Servicios Sociales Públicos del Condado de Riverside. Es financiada por los impuestos al tabaco generados por la Proposición 10, que fue aprobada en Noviembre de 1998. La meta de Primeros 5 Riverside es asegurar que los niños pequeños de California, del prenatal a los 5 años de edad, empiecen su vida de la mejor manera para que tengan éxito en la escuela y a lo largo de su vida.

Primeros 5 Riverside tiene la visión de que todos los niños en el Condado de Riverside sean saludables y crezcan en ambientes de apoyo, nutrición y amor, para que empiecen la escuela listos para aprender durante toda la vida.

Los Datos...

- En 1998, los electores aprobaron una iniciativa estatal que agregó un impuesto de 50 centavos por cajetilla de cigarrillos y un impuesto comparable en otros productos derivados del tabaco. La Proposición 10 estableció la Comisión Estatal y el Programa de Niños y Familias de California, y autorizó el establecimiento de las comisiones del condado. Estos recursos financian la educación, cuidado de salud y programas de cuidado infantil que promueven el desarrollo temprano, desde la etapa prenatal hasta la edad de 5 años.
- Primeros 5 Riverside invierte en preparar a los más pequeños y sus familias para tener éxito en el futuro. Las tres áreas importantes de financiamiento son: cuidado infantil, educación temprana y salud física y mental. Los servicios se brindan en todas las regiones del Condado de Riverside.
- Los fondos se distribuyen a través de iniciativas locales y un proceso competitivo de concesión. Generalmente, se hace un anuncio público invitando a los interesados a presentar propuestas para lograr determinadas metas bajo tres áreas dentro del plan estratégico de la Comisión, incluyendo salud, educación y cuidado infantil. Un panel evalúa las propuestas y el personal recomienda las mejores y las somete a voto a la Comisión de Primeros 5 Riverside. Primeros 5 Riverside trabaja con sus socios financiados y brinda el apoyo necesario durante el período de financiamiento.

Para más información sobre Primeros 5 Riverside, sus programas y otros servicios financiados, llame al 951-248-0014 o sin cargo de conexión al 800-266-3880, o visite www.rccfc.org.

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por
PRIMEROS 5
RIVERSIDE

Datos de la Salud Mental Infantil

El desarrollo socioemocional es un componente clave en el desarrollo saludable de los niños. Los niños necesitan una buena salud para poder aprender, crecer y llevar vidas exitosas. El hecho es que la mayoría de niños y jóvenes que necesitan servicios de salud mental no los reciben—por ello es que Primeros 5 Riverside y su Iniciativa de Salud Mental es tan importante para el bienestar de los niños del Condado de Riverside. La severidad del comportamiento de estos niños es aparente por el hecho de que los niños que reciben estos servicios estaban a punto de ser expulsados del preescolar y de kindergarten.

Los Datos Nacionales...

- El identificar y tratar problemas socioemocionales temprano puede ayudar a disminuir problemas más serios en el futuro.
- Cuatro millones de niños y adolescentes en el país sufren del algún desorden mental *serio* que causa impedimentos funcionales severos en casa, en la escuela y con los compañeros.
- Uno de cada cinco niños tiene un desorden mental diagnosticable.
- Uno de cada 10 jóvenes tiene serios problemas de salud mental que son suficientemente severos como para impedir el rendimiento en la casa, la escuela o la comunidad.
- Los factores que predicen problemas de salud mental pueden identificarse en los primeros años.
- 21 por ciento de niños bajos recursos y jóvenes entre los 6 y 17 años de edad tienen problemas de salud mental.
- 50 por ciento de niños y jóvenes en el sistema de asistencia pública tienen problemas de salud mental.
- Entre el 67 y el 70 por ciento de jóvenes en el sistema de justicia juvenil tienen un desorden mental diagnosticable.
- Entre el 75 y el 80 por ciento de niños y jóvenes que necesitan servicios de salud mental no los reciben.
- 13 por ciento de niños de diferentes contextos raciales y étnicos reciben servicios de salud mental.
- Los niños de escuela primaria con problemas de salud mental tienen tres veces más probabilidades que sus compañeros de ser suspendidos o expulsados.
- 88 por ciento de infantes latinos tiene alguna necesidad de salud mental no satisfecha.
- Niños y jóvenes con problemas de salud mental tienen rendimiento educativo más bajo, mayor involucración con el sistema de justicia criminal, y menos estables y duraderas posiciones en el sistema de asistencia que niños con otros impedimentos. Cuando se les trata, el rendimiento de niños y jóvenes con problemas de salud mental mejoran en el hogar, en la escuela y en sus comunidades.

(continuo)

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por
 PRIMEROS 5
RIVERSIDE

- Los niños pequeños, especialmente quienes han sido abusados o que tienen malas relaciones con sus padres o cuidadores, son susceptibles de sufrir desórdenes mentales fuertes, según investigaciones de la American Psychological Association.
- No es común que infantes y niños pequeños reciban tratamiento de salud mental, lo que puede conducir a problemas de desarrollo durante toda su vida.
- Los niños de escuela primaria con problemas de salud mental tienen tres veces más probabilidades que sus compañeros de ser suspendidos o expulsados.
- Los estudios muestran que la identificación y la intervención temprana pueden minimizar el impedimento de un desorden mental durante una vida.
- El tratamiento temprano y efectivo de la salud mental puede prevenir que una significativa proporción de jóvenes cometa delitos criminales o violentos en el futuro. También permite que niños y adolescentes tengan éxito en la escuela, que se desarrollen socialmente y experimenten las oportunidades de desarrollo de la infancia.

Datos del Condado de Riverside...

- 33,855 (28.4 por ciento) niños entre las edades de 3 y 17 años reportaron tener dificultades con sus emociones, concentración, comportamiento, o relacionándose con otros.
- Aproximadamente, uno de cada ocho padres o madres/cuidadores indica que los problemas de su niño son severos.
- Aproximadamente, uno de cada 20 padres o madres/cuidadores reporta que a su niño/a se le ha diagnosticado ADD, ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) o un retraso en el desarrollo.
- Más de 8 de cada 10 niños entre las edades de 3 y 17 con dificultades o un desorden de salud mental no ha visitado un profesional de la salud mental en el último año.
- El año pasado, uno de cada 8 niños entre las edades de 3 y 17 ha recibido consejo o terapia para enfrentar sus dificultades o su diagnóstico de salud mental.

Fuentes:

National Center for Children in Poverty. The Trustees of Columbia University in the City of New York. 2009. National Center for Children in Poverty (NCCP). <http://nccp.org/publications/pub_687.html>

National Alliance on Mental Illness. 2011. National Alliance on Mental Illness (NAMI). <http://www.nami.org/Template.cfm?Section=federal_and_state_policy_legislation&template=/ContentManagement/ContentDisplay.cfm&ContentID=43804>