

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
13 de diciembre, 2011

CONTACTO: Kirsty Burkhart
818-634-1480
kburkhart@hersheycause.com

Primeros 5 Riverside Brinda Apoyo Confidencial y Gratuito a los Padres de Niños entre 0 y 5 Años, Como Parte de la Campaña *Cultivando Mentes Saludables*

Justo a tiempo para derrotar el estrés de las fiestas, Primeros 5 Riverside brinda recursos para que los padres de familia enfrenten la temporada

(Riverside, CA – Dec. 13, 2011) Primeros 5 Riverside ha lanzado una campaña de educación pública y difusión para apoyar la millonaria inversión que destina a las a las necesidades de los niños más pequeños del condado. Cientos de materiales informativos y promocionales fueron distribuidos a las familias y cuidadores de niños, en los eventos de Cabazon y Lake Elsinore. Los materiales de la nueva campaña *¡Cultivando Mentes Saludables!* brindan información y recursos a los padres de niños entre 0 y 5 años, para ayudar a desarrollar el bienestar social de sus hijos.

“La prevención es posible,” dijo Susan Loew, presidenta de la Comisión de Primeros 5 Riverside y directora del Departamento de Servicios Públicos Sociales. “Así como aprendimos que mejorar la dieta de un infante puede mejorar su salud en general, podemos enseñarles a los padres algunos sencillos pasos para mejorar el desarrollo social y emocional de sus niños.”

Primeros 5 Riverside escogió lanzar la campaña y brindar acceso a estos recursos justo a tiempo para ayudar a los padres durante una temporada del año que puede resultar estresante. Incluso los niños más pequeños sienten los estragos de la temporada.

La iniciativa *Cultivando Mentes Saludables* es una sociedad dinámica entre la Asociación de Servicios Familiares, el Departamento de Salud Mental de Riverside y Primeros 5 Riverside, y ahora incluye un componente de educación pública. Apelando al mensaje positivo de que la intervención temprana puede ser una profunda experiencia en la vida de los padres y sus hijos, la campaña conecta a los padres con recursos a través de un sitio web, www.growinghealthyminds.org, una línea directa, gratuita y confidencial que funciona las 24 horas marcando el 2-1-1, y acceso a chequeos médicos gratuitos y servicios directos a través de la Asociación de Servicios Familiares y el Departamento de Salud Mental.

“En la Asociación de Servicios Familiares sabemos el valor de la intervención temprana,” dijo Veronica Dover, directora de operaciones. “Lo hemos visto de primera mano. Y lo que me encanta de esta campaña es que fortalece la unión familiar. Todas las intervenciones se basan en investigaciones con evidencias y habilidades positivas. Cada parte de esta campaña es positiva y está ayudando a que las familias crezcan. A los padres les encanta tener este tipo de información a la mano y estamos muy contentos de ser parte de eso.”

(más)

CULTIVANDO MENTES SALUDABLES

financiado por



Como parte de esta iniciativa, más de 3,500 niños han recibido servicios desde marzo de 2010 y el impacto en las familias locales es palpable. Kyle Sugimura, recientemente graduado de las clases para padres que ofreció el Departamento de Salud Mental en la Heald Academy del Distrito Unificado de Lake Elsinore, buscó ayuda cuando sus hijos estaban teniendo serios problemas en el preescolar.

Sugimura dijo, “Usando estas herramientas, Aprendí a ser un mejor padre. Ha hecho una gran diferencia.” Ahora su hijo tiene 8 años y sobresale en el programa GATE - Gifted and Talented Education (Educación Dotada y Talentosa) y está prosperando en el kindergarten.

Solo en el Condado de Riverside, hay más de 165,000 niños entre 0 y 5 años. Sin tomar medidas preventivas, un 20 por ciento, o 33,000 niños, tendrán problemas de salud mental, según las estadísticas nacionales. Mientras que la campaña de educación pública está financiada hasta junio de 2012, la Iniciativa de Salud Mental está financiada hasta junio de 2013.

“A través del componente de educación pública,” dijo Harry Freedman, Director Ejecutivo de Primeros 5 Riverside, “queremos ayudar a los padres a entender la importancia del desarrollo social y emocional, a prevenir problemas antes de que aparezcan y ayudarlos a recibir ayuda cuanto antes para evitar que esas pequeñas interrupciones se conviertan en problemas mayores.”

Primeros 5 Riverside, la Comisión de Niños y Familias del Condado de Riverside, es una división del Departamento de Servicios Sociales Públicos, financiada con los ingresos del impuesto al tabaco de la Proposición 10 y establecida por la Junta de Supervisores del Condado en 1999. Primeros 5 Riverside brinda fondos para la educación temprana, servicios de salud y cuidado infantil, para que los niños de cero a cinco años de edad desarrollen bases sólidas para tener éxito en la escuela y en sus vidas. Para más información sobre los programas de Primeros 5 Riverside y otros servicios, llame al 951-248-0014 o sin costo de conexión al 800-266-3880 o visite www.rccfc.org.